

報道発表資料の配付日時

8月 7日 (水) 13時30分

<p>発表項目 (行事名)</p>	<p style="text-align: center;">札幌医科大学附属病院 2019年度看護部認定看護師会企画市民公開講座の実施 について</p>
<p>概 要</p>	<p>北海道教育記者クラブ 報道各位</p> <p>平素は、札幌医科大学及び附属病院の活動に格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。</p> <p>看護部認定看護師会では、一般市民の方に健康に関心を持っていただくため、公開講座を開催することといたしました。多くの方にご参加いただきたく、皆様にご案内申し上げます。</p> <p>1. 日時：9月24日(火) 14:00~15:00 2. 場所：札幌医科大学 臨床教育研究棟1階 講堂（札幌市中央区南1条西16丁目） 3. 内容</p> <p>メインテーマ：「自分らしく健やかに生きる」</p> <p>①テーマ：認知症と共に生きる～穏やかに過ごすためのヒント～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症を取り巻く現状 ・認知症とは ・認知症の本人と周囲の人が抱える苦悩、困難 ・どうしたら少しでも穏やかに過ごすことができるか <p>講師 認知症看護認定看護師 川村 聡美</p> <p>②テーマ：もしもの時のために「人生会議」をしよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アドバンス・ケア・プランニング（ACP）：人生会議とは ・なぜACPが必要なのか・メリット ・ACPの内容（何をどのように話しあうのか） <p>講師 がん性疼痛看護認定看護師 佐藤 明美</p> <p>③テーマ：「フレイル」ってなに？食べて動いて健康寿命をのばそう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フレイルの基礎知識（講義） ・フレイル予防対策～食事編～（講義） ・フレイル予防対策～運動編～（実演） <p>講師 慢性心不全看護認定看護師 渡辺 絢子 慢性呼吸器疾患看護認定看護師 城内 尚</p> <p>*参加費：無料 事前申し込み：不要</p>
<p>本件に関する問い合わせ先</p>	<p>札幌医科大学附属病院 看護部 梅田聖子 代表011-611-2111 内線37370</p>

市民公開講座

「自分らしく健やかに生きる」

9月24日(火) 14:00~15:00

開場：13:30~

自分らしく健やかに生きるための
ヒントを当院の認定看護師が
わかりやすくお話しします

参加無料

【内容】

- 認知症と共に生きる ~穏やかに過ごすためのヒント~
認知症看護認定看護師 川村 聡美
- もしもの時のために ~「人生会議」をしよう!~
がん性疼痛看護認定看護師 佐藤 明美
- 「フレイル」ってなに~食べて動いて健康寿命をのばそう!~
慢性心不全看護認定看護師 渡辺 絢子
慢性呼吸器疾患看護認定看護師 城内 尚

※認定看護師とは日本看護協会の認定看護師認定審査に
合格しある特定の看護分野に置いて熟練した看護技術と知識を持った看護師です

会場：札幌医科大学
臨床教育研究棟 1階 講堂

多くの市民の皆様のご参加をお待ちしております

札幌医科大学附属病院 看護部
認定看護師会 主催

問い合わせ先 札幌医科大学附属病院
看護部 梅田聖子 TEL011-611-2111 内線37370

